

892/12.01.03/2021

Valtuustoaloite

Kasvisruoka vaihtoehdoksi kaikkiin Loviisan kouluihin

Perusopetuslaki takaa jokaiselle opetukseen osallistuvalla täysipainoisen ja maksuttoman aterian jokaisena koulupäivänä. Valtion ravitsemusneuvottelukunta suosittelee kouluruokasuosituksessaan, että päivittäin tarjolla olisi kaksi pääruokavaihtoehtoa, joista toinen on kasvisruoka. Tämä suositus ei toteudu Loviisassa, jossa ei ole edes kerran viikossa kasvisruokapäivää.

Kasvisruokavalioiden suosio on kasvanut ja tutkitusti kasvipohjainen ruokavalio on terveydelle ja ympäristölle paras vaihtoehto, myös ilmastomuutoksen hillitsemisen, johon Loviisan kaupunki on sitoutunut, näkökulmasta. Oikein koostettuna kasvisateria on täysipainoinen, terveellinen ja täyttävä. Tiedetään, että lapset ja nuoret syövät sekä ravitsemus-, että kestävyysasuosiin nähden liikaa liha- ja maitotuotteita ja liian vähän vihanneksia. Vapaasti valittavana oleva kasvisruokavaihtoehto on paitsi kädenojennus kasvisruokailijoille, totuttaa se muitakin oppilaita kasvispainotteiseen syömiseen ja lisäksi se edistää kasvien monipuolista käyttöä ja totuttaa erilaisiin ruokalajeihin. Vaihtoehtojen tarjoaminen myös lisää osallistumista kouluruokailuun.


Kasvisruokavaihtoehdon lisäämisen ei tarvitse tarkoittaa kustannusten kasvua. Esimerkiksi Vantaalla on Loviisaa matalammat kouluruokakustannukset, vaikka siellä on joka päivä tarjolla vapaasti valittava kasvisruokavaihtoehto ja kerran viikossa kasvisruokapäivä, jolloin tarjolla on kahta eri kasvisruokaa. Kotkassa kasvisvaihtoehto on ollut tarjolla jo kymmenen vuotta ja kustannukset kouluruokailusta per oppilas ovat samat kuin Loviisassa.

Me allekirjoittaneet esitämme, että Loviisan kouluissa aletaan tarjota kahta pääruokavaihtoehtoa, joista toinen on aina kasvisruokaa. Kasvisruoan tulisi myös olla linjastossa ensimmäisenä. Lisäksi juomavaihtoehtona olisi hyvä olla kaikille valittavana vitamiinoitu kasviuoma.

Loviisassa 20.10.2021

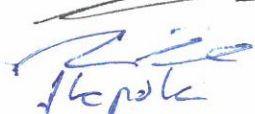


Hanna Hurttu, Vihreä liitto

 DANIEL THOMASSON

 Teemu Peräkylä

 Antti Itävi



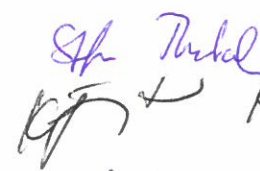
Immo Stenberg
IMMO STENBERG



LAVRA HYPPÖNÄ

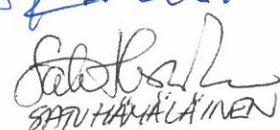


LEMMINKÄINEN SARI

 Stjepan Hreskovic
STJEPAN HRESKOVIC

 Meri Lohenoja

 Sanna Hänninen



Näin Erikoisen-Nyösti

