

464/01.04.04/2023

Valtuustoaloite

19.4.2023

Loviisan kaupungin työntekijöille ilmainen käyttöoikeus kaupungin kuntosaleille työsuhde-etutena

Liikunnalla on keskeinen rooli työ- ja toimintakykyä uhkaavien tai heikentävien sairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa. Liikunta vahvistaa sekä fyysisiä että psyykkisiä voimavaroja ja vähentää työntekijöiden sairastumista. Hyväkuntoinen kestää kuormitusta paremmin ja palautuu nopeammin kuin huonokuntoinen. Hyvä toimintakyky ja kunto suhteessa työn vaatimuksiin, etenkin fyysisesti kuormittavissa töissä, on tärkeää työkyvyn kannalta.

Työnantajan on tärkeää edistää työntekijöiden terveyttä ja hyvinvointia. Työnantajan myös tulisi kannustaa työntekijöitään tekemään terveyttä edistäviä tekoja joka päivä.

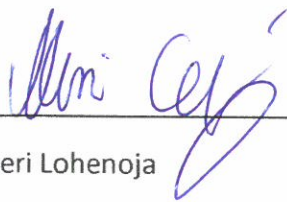
Loviisan kaupungilla on kuusi (6) kappaletta kuntosaleja ympäri kaupunkia.

Aloitteen toteutumisesta voi aiheutua joitakin kustannuksia. Kuitenkin, jos tällainen työsuhde-etu ehkäisisi työntekijöiden poissaoloja ja tukisi henkilöstön psyykkistä ja fyysistä hyvinvointia, niin satsaus on pieni. Hyvinvoiva henkilöstö on tärkeä tavoite, johon pitääkin panostaa.

Loviisan kaupungilla on ollut rekrytoinnissa vaikeuksia, tämä työsuhde-etu toimisi myös kilpailuvalttina!

Täten ehdotammekin, että

Loviisan kaupunki tarjoaa kaikille työntekijöilleen ilmaisen käyttöoikeuden kaupungin kuntosaleille työsuhde-etuna



Meri Lohenoja



