

## Enheten för mental hälsa och missbrukarvård / Att grunda en ungdomsstation till Östra Nylands välfärdsområde 1.1.2023

GN 12.05.2022 § 59  
835/06.00.00/2022

Beredning

Servicechef, tjänster för barn och unga, Jaana Iivonen, tfn 0440 555 471

Serviceledare Maria Andersson, [maria.andersson@porvoo.fi](mailto:maria.andersson@porvoo.fi), tfn 040 510 99 32, serviceledare Hanna Kaunisto, [hanna.kaunisto@sipoo.fi](mailto:hanna.kaunisto@sipoo.fi), tfn 050 469 8503

Störningar i mental hälsa och missbruk står för majoriteten av hälsoproblemen bland ungdomar och unga vuxna. De är en viktig riskfaktor för marginalisering och långvarig arbetsförmåga. En stor del av störningarna i den mentala hälsan uppstår i ungdomen. Tre av fyra mentalhälsostörningar under hela livet uppstår före 25 års ålder. Det finns inga exakta uppgifter om förekomsten av mentalhälsostörningar bland unga i Finland, men man uppskattar att 20–25 procent av ungdomarna har någon mentalhälsostörning.

I social- och hälsovårdsministeriets kriterier för icke-brådskande vård definieras behandling av lindriga och medelsvåra mentalhälsostörningar hos barn och ungdomar som primärnivåns uppgift. I Östra Nylands kommuner är primärnivåns mentalvårds- och missbrukarvårdstjänster för unga otillräckliga och behovet kan inte tillgodoses i rätt tid. Primärnivåns otillräckliga tjänster måste lappas med den specialiserade sjukvårdens och barnskyddets tjänster. Detta har ökat antalet remisser till den specialiserade sjukvården, behovet av barnskydd och samtidigt kostnaderna. Den specialiserade sjukvården har blivit överbelastad och skickar ofta tillbaka remisser till kommunen för skötsel på primärnivå.

De framtida välfärdsområdena har till uppgift att fastställa hur undersökning, behandling och rehabilitering för mentalhälso- och missbrukarstörningar hos barn och unga ska ordnas på primär- och specialistnivå i framtiden.

För att kartlägga situationen och förbereda en eventuell enhet tillsattes en mångprofessionell arbetsgrupp bestående av representanter från östra Nyland för perioden 1.9.2021–31.3.2022. Arbetsgruppen undersökte nuläget för tjänsterna och regionens särdrag bland annat utifrån resultaten i enkäten Hälsa i skolan. I utredningen tog man också hänsyn till omfattningen av och kostnaderna för vården utom hemmet och den specialiserade sjukvården. Arbetsgruppen beaktade i sin beredning Östra Nylands välfärdsområdes organisationsmodell och den framtida servicestrukturen.

Arbetsgruppen föreslår att man 1.1.2023 grundar i Östra Nylands välfärdsområde en enhet för mental hälsa och missbrukarvård / Ungdomsstation. Ungdomsstationens klienter skulle vara 13–21-åriga unga med medelsvåra mentalhälso- och missbrukarsymptom samt deras familjer.

Enheten sysselsätter cirka 12 personer. Med hänsyn till de resurser som överförs från kommunerna är enhetens nettokostnad cirka 720 000 euro per år. Dessutom kommer den föreslagna verksamheten troligen att spara kostnader för barnskyddet och den specialiserade sjukvården samt minska

mänskligt lidande genom att stöd i rätt tid finns i den unga personens närmiljö.

Utredningen om grundandet av ungdomsstationen har beretts för Östra Nylands välfärdsområdes beslutsfattande, där man beaktar de resurser och lokaler som behövs för enhetens verksamhet och beslutar om hur beredningen ska gå vidare.

Bilaga ,

- Itä Uudenmaan nuorten mielenterveys- ja päihdeyksikkö / IU nuorisoasema. Arbetsgruppens utredning 3/2022

Föredragning

Grundtrygghetsdirektör Carita Schröder

Förslag

Grundtrygghetsnämnden antecknar ärendet för kännedom.

Beslut

Antecknades för kännedom