

## Kuntosalikorttilausunto

/

### Utlåtande om gymkort

Arvoisat hyvinvointilautakunnan jäsenet, olemme havainneet puutteita nuorten liikkuvuudessa. Siksi Loviisan nuorisovaltuusto on päättänyt tehdä lausunnon, joka parantaisi nuorten fyysistä kuntoa, antaisi iloa ja loisi yhdenvertaisen mahdollisuuden osallistua liikunta-aktiviteetteihin varallisuudesta riippumatta.

Koronapandemia on vähentänyt nuorten liikkumista merkittävästi. Nuorisovaltuuston näkökulma on, että nuoria saataisiin aktivoitua mahdollisella kuntosaliavaimella. Loviisan koulujen Move-testien tulokset ovat olleet huolestuttavia ja alle maan keskiarvon laskien vuosi vuoden perään, myös hyötyliikunnan määrä on vähentynyt. Edellä mainittujen syiden takia Loviisan nuorisovaltuusto ehdottaasalikorttia/-avainta 8.–9.-luokkalaisille ja Loviisassa asuvilletoisen asteen opiskelijoille edellisen hankkeen päättymisen takia. Täten kaupunki tarjoaisi ilmaisen kuntosaliavaimen. Näemme, että 8-luokkalaisista eteenpäin nuoret kykenevät kantamaan kuntosaliavaimesta tulevan vastuun. Lukiolaisilla oli hanke, jossa he saivat ilmaisen kuntosaliavaimen, joka todettiin onnistuneeksi. Halukkaat voisivat lunastaa avaimet hakemalla ne Lovinfosta. Vanhempien suostumus kuitenkin vaaditaan kuntosalikortin lunastamiseksi.

Uskomme kyseenomaisen kuntosalikortin avaavan uusia matalan kynnyksen harrastusmahdollisuuksia kaikille kyseisten ikäryhmien edustajille.

Täten Loviisan nuorisovaltuusto ehdottaa että

- A) toisen asteen opiskelijoille, jotka asuvat Loviisassa, tarjotaan ilmainen kuntosaliavain
- B) 8.–9.-luokkalaisille tarjotaan ilmainen kuntosaliavain
- C) avain noudetaan Lovinfosta
- D) viranhaltija voi tarvittaessa muokata/määrittää ehtoja kuntosaliavaimen saamiseen.

/

Ärade ledamöter i välfärdsnämnden, vi har lagt märke till brister i ungdomarnas fysiska aktivitet. Därför har ungdomsfullmäktige i Lovisa stad beslutat göra ett utlåtande för att förbättra de ungas fysiska kondition, sprida glädje och skapa lika möjligheter att delta i idrotts- och motionsaktiviteter oberoende av förmögenhet.

Coronaviruspandemin har avsevärt minskat den fysiska aktiviteten bland unga. Ungdomsfullmäktige anser att man kunde aktivera ungdomarna med möjlighet till gymnyckel. Resultaten i Move-mätningarna i Lovisa skolor har varit oroväckande och understigit medeltalet i landet, och de har sjunkit år efter år, och även mängden

nyttomotion har minskat. Av dessa skäl föreslår ungdomsfullmäktige i Lovisa stad att eleverna i årskurs 8 och 9 samt studerande på andra stadiet som bor i Lovisa ska få ett gymkort/en gymnyckel då det föregående projektet avslutades. I detta fall skulle staden erbjuda gymnyckel gratis. Vi anser att ungdomar från och med årskurs 8 klarar av att bära det ansvar som gymnyckeln innebär. Gymnasiestuderandena deltog i ett projekt där de fick gymnyckel gratis, och projektet var lyckat. De som vill ha en nyckel kunde hämta den på Lovinfo. Det krävs dock föräldrarnas tillstånd för att få ett gymkort.

Vi är övertygade om att ett gymkort av detta slag öppnar nya möjligheter till fritidsaktiviteter med låg tröskel för alla företrädare för åldersgrupperna i fråga.

Således föreslår ungdomsfullmäktige i Lovisa stad

E) att gratis gymnyckel erbjuds de studerande på andra stadiet som bor i Lovisa

F) att gratis gymnyckel erbjuds eleverna i årskurs 8–9

G) att nycken hämtas på Lovinfo

H) att villkoren för att få nyckeln vid behov kan ändras och att villkor vid behov kan fastställas av en tjänsteinnehavare.