

464/01.04.04/2023

Fullmäktigemotion

19.4.2023

Avgiftsfri användningsrätt av stadens gym som arbetsförmån för anställda i Lovisa stad

Motion har en central roll i förebyggande och vård av sjukdomar som hotar eller försvagar arbets- och funktionsförmågan. Motion stärker både de fysiska och de psykiska resurserna och minskar sjukdomsprevalensen bland anställda. En person med bra kondition klarar bättre av belastning och återhämtar sig snabbare än en person som har dålig kondition. En bra funktionsförmåga och kondition i förhållande till arbetets krav, framför allt i belastande arbeten, är viktigt vad gäller arbetsförmågan.

Det är viktigt för arbetsgivaren att främja de anställdas hälsa och välfärd. Arbetsgivaren bör även sporra sina anställda till att varje dag göra något hälsofrämjande.

Lovisa stad har sex gym på olika håll i staden.

Genomförandet av motionen kan medföra några kostnader. Dock är satsningen liten om en dylik arbetsförmån skulle förebygga frånvarofall bland de anställda och stöda personalens psykiska och fysiska välfärd. En personal som mår bra är ett viktigt mål som man faktiskt måste satsa på.

Lovisa stad har haft svårigheter med rekryteringen. Denna arbetsförmån skulle också fungera som konkurrensfördel!

Därför föreslår vi att

Lovisa stad erbjuder alla sina anställda som arbetsförmån en avgiftsfri användningsrätt till stadens gym.

Meri Lohenoja